



Муниципальное учреждение  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения»  
Сосновского муниципального района Челябинской области

---

Российская Федерация, 456510, Челябинская область, Сосновский район,  
с. Долгодеревенское, ул. Северная, 14 тел. (факс): 8(35144)3-21-06

*Отделение  
срочного социального обслуживания*

*Памятка пожилому человеку*

*Азбука безопасности*  
*пожилого человека*



**Директор:**  
*Либик*  
*Наталья Адамовна*

**Отделение срочного социального  
обслуживания:**

Заведующая отделением:  
*Исмагилова*  
*Альфия Насретдиновна*

Специалисты:  
*Козлова*  
*Олеся Владимировна*  
*Мякотина*  
*Оксана Александровна*  
Тел. (факс): (8-351-44) 3-21-06  
(8-351-44) 5-22-53

Приёмные дни:  
понедельник - четверг с 9:00 до 17:00  
Пятница с 9:00 до 16:00



## Безопасность начинается дома

• Установите на двери и окна надёжные замки и запоры и используйте их.

• Не прячьте ключи под дверными ковриками, в почтовом ящике или цветочном горшке.

• Оставьте запасной комплект ключей у близких Вам людей (соседей).

• Убедитесь в том, что табличка номера Вашего дома достаточного размера, хорошо освещена и видна – тогда службы спасения быстро найдут нужное место.

• Если за дверью появятся социальные работники, слесари, электрики, представители пенсионного фонда или ЖКХ, без вызова, то попросите их предъявить удостоверение личности и позвоните их работодателю.

• Если Вы не можете рассмотреть лицо или документы посетителя в глазок—накиньте цепочку, перед тем, как отпирать замок.

**Не бойтесь, показаться невежливым, созвонитесь по телефонам с организациями, откуда к Вам пришли, убедитесь, что это не обман!**

## Обеспечение безопасности вне дома

• Выходить на прогулку лучше с семьёй или друзьями.

• Держите сумку поближе к телу, а кошелёк – во внутреннем кармане.

• Не носите с собой крупные суммы денег или кредитные карточки без надобности.

• Закажите перевод пенсии и прочих регулярно поступающих сумм непосредственно на свой банковский расчётный счёт.

• В общественном транспорте садитесь рядом с водителем или дверью.

• Если Вы собираетесь по делам, убедитесь, что кто-нибудь знает, куда Вы собираетесь и когда вернетесь. Это должен быть кто-то, кто будет беспокоиться о Вас, если Вы не вернетесь в назначенное время и позвонит Вам, чтобы убедиться, что Вы в порядке

## *Не станьте жертвой обмана!*

•Если Вас пытаются завлечь интересными предложениями, такими как: бесплатный отдых, чудодейственное лечение, прибыльная инвестиция при отсутствии риска – не доверяйте подобным предложениям.

•Вам звонят с сообщением, что Ваш родственник или знакомый попал в аварию, в тюрьму, и теперь за него нужно внести залог, штраф, взятку—не доверяйте, ЭТО ОБМАН!

•Если на Ваш мобильный телефон поступают звонки или SMS-сообщения с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы помочь детям или получить приз, сообщают о крупном денежном или имущественном выигрыше и предлагают отправить SMS-сообщение или позвонить по указанному номеру для получения приза—не делайте этого, это как правило мошенничество!

•Закон запрещает телефонным сбытовикам спрашивать номер Вашей кредитной карточки, личный код, номер телефонной карточки или банковского счёта для подтверждения получения приза; если кто-либо эти данные у Вас спросит, не отвечайте

•Если кто-либо будет торопить Вас с заключением страхового полиса, договора продажи и т.д., не доверяйте этому лицу. Тщательно прочитайте весь текст и попросите просмотреть его тех людей, кому вы доверяет

•Если Вы попали под пристальное внимание «Гадательниц» и «Целительниц», а уйти не удастся—постарайтесь рассмеяться, смех разрушает даже гипноз, и они сами оставят Вас в покое.

*Не забывайте, что лучше сразу же при любой из опасных ситуаций звонить в полицию по номеру «02» (по своему телефону— «112»), либо в дежурную часть своего отдела полиции.*